CALENDRIER SEPTEMBRE 2025

CQP IF - Option B

Bayonne / Bordeaux / Nice / Lille / Lyon / Paris (CrossFit Original Addict, R2 Training Vendome) / Strasbourg / Toulouse

Du lundi 8 septembre au lundi 22 décembre (rattrapages le lundi 5 janvier)

SEPTEMBRE

SEMAINE 37			
LUN	8	*7 h présentiel*	
MAR	9	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 38			
LUN	15	*7 h présentiel*	
MAR	16	***EPMSP***	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 39			
LUN	22	*7 h présentiel*	Tirage au sort BC2.1
MAR	23	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 40			
LUN	29	*7 h présentiel*	
MAR	30	*7 h présentiel*	

OCTOBRE

à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 41			
LUN	6	*7 h présentiel*	
MAR	7	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 42			
LUN	13	*7 h présentiel*	
MAR	14	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 43			
LUN	20	*7 h présentiel*	
MAR	21	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 44			
LUN	27	*7 h présentiel*	
MAR	28	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	

NOVEMBRE

SEMAINE 45			
LUN	3	*7 h présentiel*	
MAR	4	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 46			
LUN	10	*7 h présentiel*	
MAR	11	*Férié*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 47			
LUN	17	*7 h présentiel*	QCU épreuve initiale
MAR	18	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 48			
LUN	24	*7 h présentiel*	QCU rattrapage 1
MAR	25	*7 h présentiel*	Dépot du dossier BC3, 4 et 5 (23h)
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	

DÉCEMBRE

SEMAINE 49			
LUN	1	*7 h présentiel*	QCU rattrapage 2
MAR	2	*7 h présentiel*	Dépot du dossier BC2.1 (23h)
à répartir sur la semaine		*14h stage*	
SEMAINE 50			
LUN	8	*7 h présentiel*	
MAR	9	***BC 3 + BC 4 + BC 5***	
à répartir sur la semaine		*14h stage*	
SEMAINE 51			
LUN	15	***BC 2.1 + BC2.3 (personnal training)***	
MAR	16	***BC 2.2 (small group training)***	
à répartir sur la semaine		*14h stage*	
SEMAINE 52			
LUN	22	*7 h présentiel*	Dépot des dossiers rattrapages BC 3, 4 et 5 (23h)

JANVIER

SEMAINE 2		
LUN	5	***Rattrapages généraux***

Attention : ce planning est indicatif et peut être modifié avant le lancement de la formation, notamment concernant les dates des épreuves, les dates de début et de fin restant fixes ; merci de te référer à ton planning de formation pour confirmation.
Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.
Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.
Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.

CALENDRIER JANVIER 2026

CQP IF - Option B

Bayonne / Bordeaux / Nice / Lille / Lyon / Paris (CrossFit Original Addict, R2 Training Vendome) / Strasbourg / Toulouse

Du mardi 6 janvier au mardi 21 avril (rattrapages le lundi 27 avril)

JANVIER

SEMAINE 2			
MAR	6	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 3			
LUN	12	*7 h présentiel*	
MAR	13	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 4			
LUN	19	***EPMSP***	
MAR	20	*7 h présentiel*	Tirage au sort BC2.1
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 5			
LUN	26	*7 h présentiel*	
MAR	27	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	

FÉVRIER

SEMAINE 6			
LUN	2	*7 h présentiel*	
MAR	3	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 7			
LUN	9	*7 h présentiel*	
MAR	10	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 8			
LUN	16	*7 h présentiel*	
MAR	17	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 9			
LUN	23	*7 h présentiel*	
MAR	24	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	

MARS

SEMAINE 10			
LUN	2	*7 h présentiel*	
MAR	3	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 11			
LUN	9	*7 h présentiel*	
MAR	10	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 12			
LUN	16	*7 h présentiel*	QCU épreuve initiale
MAR	17	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 13			
LUN	23	*7 h présentiel*	QCU rattrapage 1
MAR	24	*7 h présentiel*	Dépot du dossier BC3, 4 et 5 (23h)
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 14			
LUN	30	*7 h présentiel*	QCU rattrapage 2
MAR	31	*7 h présentiel*	Dépot du dossier BC2.1 (23h)

AVRIL

à répartir sur la semaine		*14h stage*	
SEMAINE 15			
LUN	6	*Férié*	
MAR	7	***BC 3 + BC 4 + BC 5***	
à répartir sur la semaine		*14h stage*	
SEMAINE 16			
LUN	13	***BC 2.1 + BC2.3 (personnal training)***	
MAR	14	***BC 2.2 (small group training)***	
à répartir sur la semaine		*14h stage*	
SEMAINE 17			
LUN	20	*7 h présentiel*	
MAR	21	*7 h présentiel*	Dépot des dossiers rattrapages BC 3, 4 et 5 (23h)

AVRIL

SEMAINE 18		
LUN	27	***Rattrapages généraux***

Attention : ce planning est indicatif et peut être modifié avant le lancement de la formation, notamment concernant les dates des épreuves, les dates de début et de fin restant fixes ; merci de te référer à ton planning de formation pour confirmation.
Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.
Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.
Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.

CALENDRIER MAI 2026

CQP IF - Option B

Bayonne / Bordeaux / Nice / Lille / Lyon / Paris (CrossFit Original Addict, R2 Training Vendome) / Strasbourg / Toulouse

Du mardi 28 avril au lundi 17 août (rattrapages le lundi 31 septembre)

AVRIL

SEMAINE 18			
MAR	28	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	

MAI

SEMAINE 19			
LUN	4	*7 h présentiel*	
MAR	5	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 20			
LUN	11	***EPMSP***	
MAR	12	*7 h présentiel*	Tirage au sort BC2.1
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 21			
LUN	18	*7 h présentiel*	
MAR	19	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 22			
LUN	25	*Férié*	
MAR	26	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	

JUIN

SEMAINE 23			
LUN	1	*7 h présentiel*	
MAR	2	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 24			
LUN	8	*7 h présentiel*	
MAR	9	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 25			
LUN	15	*7 h présentiel*	
MAR	16	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 26			
LUN	22	*7 h présentiel*	
MAR	23	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 27			
LUN	29	*7 h présentiel*	
MAR	30	*7 h présentiel*	

JUILLET

à répartir sur la semaine		*14h stage*	
SEMAINE 28			
LUN	6	*7 h présentiel*	
MAR	7	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 29			
LUN	13	*7 h présentiel*	QCU épreuve initiale
MAR	14	*Férié*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 30			
LUN	20	*7 h présentiel*	QCU rattrapage 1
MAR	21	*7 h présentiel*	Dépot du dossier BC3, 4 et 5 (23h)
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 31			
LUN	27	*7 h présentiel*	QCU rattrapage 2
MAR	28	*7 h présentiel*	Dépot du dossier BC2.1 (23h)
à répartir sur la semaine			
		14h stage	

AOÛT

SEMAINE 32			
LUN	3	*7 h présentiel*	
MAR	4	***BC 3 + BC 4 + BC 5***	
à répartir sur la semaine		*14h stage*	
SEMAINE 33			
LUN	10	***BC 2.1 + BC2.3 (personnal training)***	
MAR	11	***BC 2.2 (small group training)***	
SEMAINE 34			
LUN	17	*7 h présentiel*	Dépot des dossiers rattrapages BC 3, 4 et 5 (23h)

SEMAINE 36		
LUN	31	***Rattrapages généraux***

Attention : ce planning est indicatif et peut être modifié avant le lancement de la formation, notamment concernant les dates des épreuves, les dates de début et de fin restant fixes ; merci de te référer à ton planning de formation pour confirmation.
Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.
Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.
Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.

CALENDRIER SEPTEMBRE 2026

CQP IF - Option B

Bayonne / Bordeaux / Nice / Lille / Lyon / Paris (CrossFit Original Addict, R2 Training Vendome) / Strasbourg / Toulouse

Du mardi 1 septembre au lundi 14 décembre (rattrapages le lundi 4 janvier)

SEPTEMBRE

SEMAINE 36			
MAR	1	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 37			
LUN	7	*7 h présentiel*	
MAR	8	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 38			
LUN	14	***EPMSP***	
MAR	15	*7 h présentiel*	Tirage au sort BC2.1
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 39			
LUN	21	*7 h présentiel*	
MAR	22	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 40			
LUN	28	*7 h présentiel*	
MAR	29	*7 h présentiel*	

OCTOBRE

à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 41			
LUN	5	*7 h présentiel*	
MAR	6	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 42			
LUN	12	*7 h présentiel*	
MAR	13	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 43			
LUN	19	*7 h présentiel*	
MAR	20	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 44			
LUN	26	*7 h présentiel*	
MAR	27	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	

NOVEMBRE

SEMAINE 45			
LUN	2	*7 h présentiel*	
MAR	3	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 46			
LUN	9	*7 h présentiel*	QCU épreuve initiale
MAR	10	*7 h présentiel*	
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 47			
LUN	16	*7 h présentiel*	QCU rattrapage 1
MAR	17	*7 h présentiel*	Dépot du dossier BC3, 4 et 5 (23h)
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 48			
LUN	23	*7 h présentiel*	QCU rattrapage 2
MAR	24	*7 h présentiel*	Dépot du dossier BC2.1 (23h)
à répartir sur la semaine		*7h online*	
		14h stage	
SEMAINE 49			
LUN	30	*7 h présentiel*	

DÉCEMBRE

MAR	1	***BC 3 + BC 4 + BC 5***	
à répartir sur la semaine		*14h stage*	
SEMAINE 50			
LUN	7	***BC 2.1 + BC2.3 (personnal training)***	
MAR	8	***BC 2.2 (small group training)***	
à répartir sur la semaine		*14h stage*	
SEMAINE 51			
LUN	14	*7 h présentiel*	Dépot des dossiers rattrapages BC 3, 4 et 5 (23h)

JANVIER

SEMAINE 2			
LUN	4	***Rattrapages généraux***	

Attention : ce planning est indicatif et peut être modifié avant le lancement de la formation, notamment concernant les dates des épreuves, les dates de début et de fin restant fixes ; merci de te référer à ton planning de formation pour confirmation.
Les cours en distanciel sont disponibles 24h/24 sur la plateforme formation de l'INSED et sont à organiser au choix dans la semaine.
Les horaires de stage sont à organiser au choix dans la semaine avec le tuteur.
Il est tout à fait possible de réaliser ses heures de stage sur la même journée que les cours en présentiel.